



# Tag der offenen Tür

zum 5 – jährigen Bestehen



**Gemeinsam gegen Einsam!** Wir bieten **Hilfe zur Selbsthilfe**, unterstützen ältere und eingeschränkte Menschen in allen Ortsteilen der Gemeinde Ilsede, damit sie möglichst lange selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben können. **Zusammen sind wir stark!**

## Was erwartet Euch?

- **Kennenlernen:** Erfahrt mehr über unsere Arbeit und wie wir Generationen verbinden.
- **Austausch:** Knüpft neue Kontakte bei Grillwurst, Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde.
- **Mitmach-Aktionen:** Kleine Spiele, spannende Einblicke in unsere Vereinsarbeit: Selbstversuche im „Altersanzug“ oder im „Demenz - Parcours“. Erleben, wie sich körperliche oder geistige Einschränkungen anfühlen.

**Wir freuen uns auf Euch!**

Ihr Team von den Generationenhilfen Ilsede e.V.

